

Triodion

...

1. viikko
Maanantai

Julkaistu Ortodoksi.netissä 2014

PYHÄ JA SUURI PAASTO

ENSIMMÄISEN VIIKON MAANANTAI

Aamupalvelus

Pappi: Kiitetty olkoon meidän Jumalamme alati, nyt ja aina ja iankaikkisesta iankaikkiseen.

Lukija: Amen. Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle.

Taivaallinen kuningas - -

Pyhä Jumala - -

Isä meidän - -

Pappi: Sillä Sinun - -.

Lukija: Amen. Herra, armahda (12).

Kunnia - - nyt - -.

Tulkaa, kumartakaamme meidän Kuningastamme Jumalaa!

Tulkaa, kumartukaamme ja langetkaamme Kristuksen, meidän Kuninkaamme ja Jumalamme, eteen.

Tulkaa, kumartukaamme ja langetkaamme itse Kristuksen, meidän Kuninkaamme ja Jumalamme, eteen.

Psalmi 20

Psalmi 21

Pyhä Jumala - -

Isä meidän - -

Pappi: Sillä Sinun - -.

Lukija: Amen.

Pelasta, Herra, Sinun kansasi / ja siunaa Sinun perintösi, / anna seurakunnallesi voitto vihollisista / ja suojele ristilläsi Sinun valtakuntaasi!

Kunnia - -.

Oi Kristus Jumala, / joka vapaasta tahdostasi nousit ristille / anna laupeutesi lahjoja nimeäsi kantavalle kansallesi. / Ilahuta voimallasi sen hallitusta suomalla sille avuksi rauhan asean / - lannistumattoman voiton merkin.

Nyt - -.

Peljättävä, luotettava, laupias Puoltaja, kaikkien ylistämä Jumalansynnyttäjä, / älä hylkää rukouksiamme, / vaan vahvista hyväuskoista kansaasi. / Auta niitä, jotka olet pannut hallitsemaan, / sillä Sinä, oi ainoa siunattu, / olet synnyttänyt Jumalan.

Pappi: Armahda meitä, Jumala, Sinun suuresta armostasi, me rukoilemme Sinua, kuule ja armahda.

Veisaajat: Herra, armahda. (3). - - -

Pappi: Sillä Sinä olet armollinen ja ihmisiä rakastava Jumala, ja Sinulle, Isä, Poika ja Pyhä Henki, me kunniaa edeskannamme nyt ja aina ja iankaikkisesti.

Veisaajat: Amen. Herran nimeen siunaa, isä.

Pappi: Kunnia olkoon pyhälle, yksiolennolliselle, eläväksi tekevälle ja jakaantumattomalle Kolminaisuudelle alati, nyt ja aina ja iankaikkisesta iankaikkiseen.

Heksapsalmit

Vuorosävelmän mukainen Halleluja, ja kolminaisuustroparit.

Psalmikatisman 1:sen kunnian jälkeen vuorosävelmän mukaiset **katismatroparit**.
2:sen kunnian jälkeen nämä triodionin katismatroparit (herra Joosefin runo), **6. säv.:**

Aloittaessamme Jumalan nimeen paaston, herättäkäämme sielussamme katumuksen murtama mieli ja huutakaamme: Herra Kristus, kelvatkoon rukouksemme Sinulle niin kuin otollinen suitsutusuhri! Me rukoilemme Sinua: Vapahda meidät turmeluksesta ja kauhistuttavasta synnin rangaistuksesta, Sinä ainoa armahtavainen!

Kunnia - -. Sama uudelleen

Nyt - -. *Kärsimystropari Jumalansynnyttäjälle*

Oi Jumalansynnyttäjä, Sinä laupeuden lähde, suo meidän tulla armosta osallisiksi. Käännä laupias katseesi syntisen kansa puoleen. Osoita kuten aina ennenkin voimasi, sillä panen toivomme Sinuun me tervehdimme Sinua kuten muinoin ruumiittomien voimien päämies Gabriel.

Psalmikatisman 3:nneen kunnian jälkeen tämä herra Theodoroksen **katismatropari:**

2. säv.

Alkakaamme valoisin mielin itsemme hillitsemisen arvokas kilvoitus: Säteilkäämme Kristuksen, meidän Jumalamme, käskyjen täyttämisen valolla, rakkauden kirkkaudella, rukouksen salamoilla, sielunpuhtauden lumolla, miehuuden voimalla, jotta tulisimme valonkantajina juhlimaan Kristuksen pyhää ylösnousemusta, josta on maailmalle katoamattomuus koittanut!

Kunnia - -. Sama uudelleen

Nyt - -. *Jumalansynnyttäjän tropari*

Saatuani hädässäni voimalliset esirukouksesi, oi Jumalanäiti, minä ihmeellisesti vapaudun, ennen kuin voin toivoakaan, kaikesta, mikä minua ahdistaa, sillä Sinä aina kiiruhdat apuun niille, jotka Sinulta uskollisesti apuasi anovat, ja karkotat pois monien syntien pimeyden. Sen tähden me kiittäen huudamme Sinulle: Ota, oi Valtiatar, meidän vähäiset kiitoksemme vastaan ja ole meille kaikessa auttajana!

Herra Joosefin triodion

Luemme Vanhan testamentin 1:sen veisun

1. veisu. 2. säv. Irmossi

Tulkaa, ihmiset, / veisatkaamme virsi Kristukselle Jumalalle, / joka jakoi kahtia meren ja johdatti valitsemansa kansan / pois Egyptin orjuudesta, // sillä Hän on ylistetty.

Troparit

Miten lankeemustani itkisin? Miten panisin pelastukselleni alun, minä irstaasti elänyt? Oi Armollinen, pelasta minut niillä vaiheilla, jotka itse parhaiksi tiedät.

Katso, nyt on paaston alku. Nyt on aika synnin katumukselle. Nyt on pelastuksen päivä. Sielu, herää valveille ja kiinnittäen katseesi Herraan sulje kaikki sisäänkäytävät himoillesi!

Syntien raivoiset hyökyaallot paiskaavat minut epätoivon syvyyteen, mutta minä turvaan Sinun pohjattomaan laupeuteesi. Oi Herra, pelasta minut!

Olen enemmän kuin kukaan muu tehnyt itseni synnin orjaksi. Enemmän kuin muut olen avannut sieluni ovet himoille. Oi armollinen Sana, palauta minut oikealle tielle ja laupeudestasi pelasta minut!

Jumalansynnyttäjälle

Oi Neitsyt, Sinä erityisesti Jumalan armoittama! Sinä olet synnyttänyt himottomuuden lähteen. Paranna minut, joka olen himojeni haavoja täynnä, ja tempaa pois iankaikkisesta tulesta!

Toinen, herra Theodoroksen triodion

1. veisu. 2. säv. Irmossi

Tulkaa, ihmiset, / veisatkaamme virsi Kristukselle Jumalalle, / joka jakoi kahtia meren ja johdatti valitsemansa kansan / pois Egyptin orjuudesta, // sillä Hän on ylistetty.

Troparit

Tulkaa, ihmiset, ottakaamme tänään vastaan paaston armo, Jumalan lahjoittama katumuksen aika, että silloin tekisimme Vapahtajan armolliseksi!

Nyt on koittanut, on alkanut taiston aika, paaston kilvoitus! Käykäämme kaikki siihen halukkaasti ja kantakaamme Herralle lahjaksi hyveitä!

Kunnia - -.

Sinä yksinkertainen ykseys, kolmivaloinen, yhtenä hallitseva, kaikkivoimallinen, elämän täyttämä Jumala ja Herra, kaikkivaltias Isä, Poika ja Henki, pelasta meidät, jotka Sinua palvelemme!

Nyt - -. *Jumalansynnyttäjälle*

Ylistäkäämme veisuin Jumalan pyhää vuotta, saastatonta Mariaa, josta koitti pimeydessä oleville vanhurskauden Aurinko, Kristus, kaikkien elämä.

Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle!

Tuliset vaunut kuljettivat paastolla varustautuneen ihmeellisen Eliaan, ja Mooseksen paasto osoitti sanomattomien näkijäksi. Ryhtykäämme mekin siihen, niin saamme nähdä Kristuksen!

Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle!

Adam söi, ja hillittömyys karkotti hänet Paratiisista. Oi ihmisiä rakastava Herra, kunpa nyt koittanut paasto osoittaisi meidät otollisesti katuviksi!

Katabasia, 2. säv.

Tulkaa, ihmiset, / veisatkaamme virsi Kristukselle Jumalalle, / joka jakoi kahtia meren ja johdatti valitsemansa kansan / pois Egyptin orjuudesta, / sillä Hän on ylistetty.

8. veisu, 2. säv. Irmossi

Herran teot, veisuin ylistäkää / tuliseen pätsiin hebrealaisnuorukaisten kanssa laskeutunutta / ja liekit viileydeksi muuttanutta Jumalaa, // ja korkeasti kunnioittakaa Häntä kaikkina aikoina.

Troparit

Himojen tuli on minut polttanut ja sieluni silmät ovat pimentyneet, mutta, oi Kristus, uudista minut Sinun pelkosi tulella ja valista pelastuksesi valolla, jotta minä ylistäisin Sinua kaikkina aikoina.

Vihaa himojen ylellisyyttä, poloinen sieluni, ravitse itseäsi ennemmin hyveitten herkuilla ja käytä hyväksesi paaston suloista nautintoa. Vältä katkeria hekumojia ja elä iankaikkisesti!

Kun sieluni on paatunut ja himojeni hurma on minut pimittänyt, niin ei mieleni ollenkaan kohoakaan Sinun, ainoa Jumalan, puoleen. Mutta armahda minua, Jumala, ja saata minut valoon sekä avaa minulle katumuksen ovet!

Jumalansynnyttäjälle

Puhdas Neitsyt, Sinä, jonka kautta mainen, katoavainen luontomme on tehty taivaalliseksi, saata lämpimällä esirukouksellasi kohoamaan meidän anomisemme ja rukouksemme Sinun sekä kaikkien Jumalan ja Kuninkaan eteen!

Toinen irmossi, 2. säv.

Ylistäkäämme kiitosvirsiä Herraa, / joka antoi muinoin ihmeellisesti tulla hebrealaisille nuorukaisille viileän kasteen liekkien keskelle, / joissa kaldealaiset paloivat, / ja lausukaamme: // Kiittäkää ja suuresti ylistäkää Häntä iankaikkisesti!

Troparit

Uskovaiset, ottakaamme riemuiten vastaan paaston alku, älkäämme olko synkeitä, vaan peskäämme kasvomme himottomuuden vedellä ja kiittäkäämme ja suuresti ylistäkäämme Kristusta iankaikkisesti!

Voidelkaamme sääliväisyyden öljyllä sielumme pää, älkäämme hokeko tyhjiä, vaan kohottakaamme rukouksemme Isämme puoleen, joka on taivaissa, ja kiittäkäämme ja suuresti ylistäkäämme Häntä iankaikkisesti!

Me kiitämme Herraa, Isää, Poikaa ja Pyhää Henkeä.

Uskovaiset, ylistäkäämme veisuin iankaikkista, alutonta Isää, yhtä alutonta Poikaa ja Hänen kanssansa Isästä loistanutta Henkeä, sillä he ovat yhden kaikkivoimallisen hallituksen ja vallan yksiolennolliset persoonat!

Nyt - -. *Jumalansynnyttäjälle*

Jumalan kutsuma Maria, Sinä olet totisesti uskovaisten armahdus, sillä Sinusta vuotaa kaikille runsas synninpäästö. Älä lakkaa lepyttämästä Poikaasi ja Herraa meille, jotka veisuin Sinua ylistämme!

Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle!

Veljet, Herra paastosi neljäkymmentä päivää ja niin sääsi ja pyhitti tämän ajan. Siihen päästyämme me huudamme: Kiittäkää ja suuresti ylistäkää Kristusta iankaikkisesti!

Me kiitämme ja ylistämme ja kumarramme Herraa, veisaten ja korkeasti kunnioittaen Häntä iankaikkisesti.

Katabasia, 2. säv.

Ylistäkäämme kiitosvirsillä Herraa, / joka antoi muinoin ihmeellisesti tulla hebrealaisille nuorukaisille viileän kasteen liekkien keskelle, / joissa kaldealaiset paloivat, / ja lausukaamme: // Kiittäkää ja suuresti ylistäkää Häntä iankaikkisesti!

9. veisu, 2. säv. Irmossi

Uskovaiset, yksimielisesti veisuin ylistäkäämme Jumalaa, / Jumalan Sanaa. / Sanomattomassa viisaudessaan Hän tuli uudistamaan Aadamin, / joka oli syömisen takia langennut turmelukseen. / Meidän tähtemme Hän sanoin selittämättömästi tuli lihaksi pyhästä Neitseestä.

Troparit

Paaston aika tulkoon sinulle, oi sielu, synnin hylkäämisen sekä Jumalan luo ja Jumalan omaksi pyrkimisen päiväksi, niin että sinä pakenisit pahuuden kauhuja ja pyrkisit sille ainoalle tielle, joka johtaa toivottuun rauhaan.

Kun olen ajatuksillani horjahtanut pois totuudesta ja olen ruumiillisestikin hairahtanut synteihin, niin minä huokaan parkuen ja huudan: Pelasta minut, Sinä ylen kärsivällinen Herra, pelasta minut! Älä tuomitse minua helvetin tuleen, vaikka olenkin siihen tuomioon vikapää.

Pukeuduttuamme paaston valoisaan vaatteeseen heittäkäämme yltämme ylellisen nautinnon pimeä ja raskas vaate, jotta tultuamme jumalallisista hyveistä valoisiksi uskolla näkisimme valoa säteilevät Vapahtajan kärsimykset.

Jumalansynnyttäjälle

Oi puhtahin Valtiatar! Sinut me tunnemme puhtaaksi Neitseeksi. Sinä olet synnyttänyt Kristuksen, meidän parantajamme ja lunastajamme. Paranna minun viheliäinen sieluni, jota mitä pahimmat riivaajahenget hyökkäyksillään vaivaavat.

Toinen irmossi, 2. säv.

Ainoata Jumalansynnyttäjää, / joka on Jumalasta Isästä ajattomasti säteilleen Sanan yliluonnollisesti synnyttänyt, / uskovaiset, suuresti ylistäkäämme."

Troparit

Nyt on koittanut pyhän paaston aika. Alkakaamme se hyvin vaeltaen, sillä onhan sanottu: Älkää paastotko riidaksi ja toraksi!

Paaston puhdistama Elia näki Hoorebin vuorella Jumalan. Puhdistakaamme mekin sydämemme paastolla, niin saamme nähdä Kristuksen!

Kunnia - -.

Minä kumarran yhtä Luontoa, veisuin minä ylistän kolmea Persoonaa, yhtä kaikkien Jumalaa, Isää, Poikaa ja Pyhää Henkeä, iankaikkista hallitusta.

Nyt - -. Jumalansynnyttäjälle

Puhdas, Sinä synnytät lapsen! Neitsyt, Sinä imetät! Kuinka Sinussa tapahtuu kumpikin: olet neitsyt ja synnyttäjä? Jumala toimii, älä kysy minulta selitystä.

Kunnia olkoon Sinulle, meidän Jumalamme, kunnia Sinulle!

On sanottu, että maasta syntyneitten koko elämä on yksi päivä, mutta halukkaasti vaivaa näkeville on neljäkymmentä paastopäivää. Viettäkäämme ne riemuiten.

Katabasia, 2. säv.

Ainoata Jumalansynnyttäjää, / joka on Jumalasta Isästä ajattomasti säteilleen Sanan yliluonnollisesti synnyttänyt, / uskovaiset, suuresti ylistäkäämme.

Sitten, 2. säv.

Totisesti on kohtuullista ylistää autuaaksi Sinua, Jumalansynnyttäjää, / aina autuas ja viaton ja meidän Jumalamme Äiti. / Me ylistämme Sinua, joka olet kerubeja kunnioitettavampi / ja serafeja verrattomasti jalompi, / Sinua, puhdas Neitsyt, Sanan synnyttäjää, // Sinua, totinen Jumalansynnyttäjää.

Virrelmästikiirat, 5. säv.

Tuli paasto, / sielunpuhtauden äiti, / synnin julkinen syyttäjä / ja katumuksen puoltosaarnaaja, / elämä – enkelein elämän kaltainen, / ihmisten pelastus. / Huutakaamme uskovaiset: // Jumala, armahda meitä!

Liitelauselma: Ravitse aamulla meitä armollasi, suo meille iloa ja riemua kaikkina päivinä. Suo meidän iloita yhtä monta päivää, kuin olet nöyryyttänyt meitä, yhtä monta vuotta, kuin olemme kovaa kokeneet. Saakoot palvelijasi nähdä sinun tekosi ja heidän lapsensa sinun kunniasi.

Sama uudelleen

Liitelauselma: Ja tulkoon osaksemme Herran, meidän Jumalamme, laupeus. Suo menestyä meille kättemme työn; niin, suo menestyä meidän kättemme työn.

Marttyyrien stikiira

Siunattu on taivasten Kuninkaan sotajoukko. / Sen voittorikkaat taistelijat, vaikka olivatkin maallisia, / pyrkivät saavuttamaan enkelien arvon; / välittämättä

ruumiistaan he tulivat otollisiksi saamaan ruumiittomien kunnian. / Herra, pelasta heidän rukoustensa tähden meidän sielumme!

Kunnia - - nyt - -. *Jumalansynnyttäjän stikiira*

Sinua, Jumalanäiti, / puhdas Neitsyt, / Sinua, kerubeja pyhempää, / me veisuilla suuresti ylistämme, / sillä koko sielullamme ja ruumiillamme me Sinut Jumalansynnyttäjäksi tunnustamme, / koska olet totisesti lihaksi tulleen Jumalan synnyttänyt. // Rukoile, oi Puhtahin, meidän sielujemme puolesta!

Kuudes hetki

Profetian tropari, 5. säv.

Herra, Herra, Sinun voimasi edessä kaikki kauhistuu ja vapisee. / Sinun eteesi, oi Kuolematon, me maahan heittäydymme. / Sinua rukoilemme, oi Pyhä, / pelasta sielumme Sinun pyhiesi esirukouksien tähden.

Kunnia - - nyt - -. Sama uudelleen

Prokimeni, 4. säv.: Herra tuntee vanhurskasten tien, / mutta jumalattomain tie hukkuu.

Liitelauselma: Autuas se mies, joka ei vaella jumalattomain neuvossa.

Profeetta Jesajan kirjasta (1:1-20):

Jesajan, Aamoksen pojan, näky, jonka hän näki Juudasta ja Jerusalemista Ussian, Jootamin, Aahaan ja Hiskian, Juudan kuningasten, päivinä. Kuulkaa, taivaat, ota korviisi, maa, sillä Herra puhuu: Minä kasvatin lapsia, sain heidät suuriksi, mutta he luopuivat minusta. Härkä tuntee omistajansa ja aasi isäntänsä seimen; mutta Israel ei tunne, minun kansani ei ymmärrä. Voi syntistä sukua, raskaasti rikkonutta kansaa, pahantekijäin siementä, kelvottomia lapsia! He ovat hyljänneet Herran, pitäneet Israelin Pyhää pilkkanansa, he ovat kääntyneet pois. Mihin pitäisi teitä lyödä, kun yhä jatkatte luopumustanne? Koko pää on kipeä, koko sydän sairas. Kantapäätä kiireeseen asti ei ole tervettä paikkaa, ainoastaan haavoja, mustelmia ja vereksiä lyömiä, joita ei ole puserrettu, ei sidottu eikä öljyllä pehmitetty. Teidän maanne on autiona, teidän kaupunkinne ovat tulella poltetut; teidän peltojanne syövät muukalaiset silmäinne edessä; ne ovat autioina niinkuin ainakin muukalaisten hävittämät. Jäljellä on tytär Siion yksinänsä niinkuin maja viinitarhassa, niinkuin lehvämaja kurkkumaassa, niinkuin saarrettu kaupunki. Ellei Herra Sebaot olisi jättänyt meistä jäännöstä, olisi meidän käynyt pian kuin Sodomian, olisimme tulleet Gomorran kaltaisiksi. Kuulkaa Herran sana, te Sodomian päämiehet, ota korviisi meidän Jumalamme opetus, sinä Gomorran kansa. Mitä ovat minulle teidän paljot teurasuhrinne? sanoo Herra. Minä olen kyllästynyt oinas-polttohreihin ja juottovasikkain rasvaan. Mullikkain, karitsain ja kauristen vereen minä en mielisty. Kun te tulette minun kasvojeni eteen, kuka sitä teiltä vaatii -

minun esikartanoitteni tallaamista? Älkää enää tuoko minulle turhaa ruokauhria; suitsutus on minulle kauhistus. En kärsi uuttakuuta enkä sapattia, en kokouksen kuuluttamista, en vääryyttä ynnä juhla-aijokousta. Minun sieluni vihaa teidän uusiakuitanne ja juhla-aijokanne; ne ovat käyneet minulle kuormaksi, jota kantamaan olen väsynyt. Kun te ojennatte käsiänne, minä peitän silmäni teiltä; vaikka kuinka paljon rukoilisitte, minä en kuule: teidän kätenne ovat verta täynnä. Peseytykää, puhdistautukaa; pankaa pois pahat tekonne minun silmäini edestä, lakatkaa pahaa tekemästä. Oppikaa tekemään hyvää; harrastakaa oikeutta, ojentakaa väkivaltaista, hankkikaa orvolle oikeus, ajakaa lesken asiaa. Niin tulkaa, käykäämme oikeutta keskenämme, sanoo Herra. Vaikka teidän syntinne ovat veriruskeat, tulevat ne lumivalkeiksi; vaikka ne ovat purppuranpunaiset, tulevat ne villanvalkoisiksi. Jos suostutte ja olette kuuliaisat, niin te saatte syödä maan hyvyyttä; mutta jos vastustatte ja niskoittelette, niin miekka syö teidät. Sillä Herran suu on puhunut.

Prokimeni, 7. säv.: Palvelkaa Herraa pelvolla / ja iloitkaa vavistuksella.

Liitelauselma: Miksi pakanat pauhaavat ja kansat turhia ajattelevat?

Ehtoopalvelus

Avuksihuutostikiirat

Herra Joosefin runo, 2. säv.

Liitelauselma: Jos Sinä, Herra, pidät mielessäsi synnit, Herra, kuka silloin kestää? Mutta Sinun tykönäsi on anteeksiantamus, että Sinua peljättäisiin.

Kaikki synnit olen tehnyt, / olen enemmän kuin kukaan muu irstaisuutta harjoittanut; / jos yrittäisinkin katua syntejäni, / niin en saa kyyneliä silmistäni virtaamaan. / Mutta jos yhä edelleenkin huolettomana elän, / niin rangaistus tulee osakseni. / Mutta, oi Jumala, Sinä ainoa hyvä, // suo minun tehdä parannus ja armahda minua!

Liitelauselma: Minä odotan Herraa, minun sieluni odottaa, ja minä panen toivoni Hänen sanaansa.

Anna, oi Kristus, minulle tänä paaston mieluisana päivänä kyynelvirtoja, / jotta itkisin / ja kyynelilläni pesisin pois himojeni synnyttämän saastan / ja tulisin puhdistettuna eteesi / silloin kun Sinä, Herra, tulet taivaasta ainoana vanhurskaana tuomarina // ihmisiä tuomitsemaan.

Liitelauselma: Minun sieluni odottaa Herraa hartaammin kuin vartijat aamua, kuin vartijat aamua. Pane toivosi Herraan, Israel.

Herra Theodoroksen runo, 5. säv.

Tulkaamme, uskovaiset, hyvin mielin, / ottakaamme paaston vahva sota-ase
kilveksemme / ja torjukaamme sillä kaikki vihollisen kavalat juonet. / Älkäämme
viehättykö himojen nautintoihin, / älkäämme peljätkö kiusauksien liekkiä, / koska
niitten kieltäytymisestä ihmisiä rakastava Kristus kruunaa meidät voittoseppeleellä.
/ Uskalluksella rukoillen / heittäytykäämme siis Hänen eteensä / ja hartaasti
anokaamme Häneltä sieluillemme rauhaa // ja suurta armoa.

Ja kolme minean stikiiraa

Kunnia - -. nyt - -. *Jumalansynnyttäjän stikiira*

Prokimeni, 6. säv.: Herrassa on pelastus; / Sinun siunauksesi tulkoon Sinun kansallesi.

Liitelauselma: Herra, kuinka paljon minulla on vihollisia!

Ensimmäisestä Mooseksen kirjasta (1:1-13):

Alussa loi Jumala taivaan ja maan. Ja maa oli autio ja tyhjä, ja pimeys oli syvyyden päällä, ja Jumalan Henki liikkui vetten päällä. Ja Jumala sanoi: "Tulkoon valkeus". Ja valkeus tuli. Ja Jumala näki että valkeus oli hyvä; ja Jumala erotti valkeuden pimeydestä. Ja Jumala kutsui valkeuden päiväksi, ja pimeyden Hän kutsui yöksi. Ja tuli ehtoo, ja tuli aamu, ensimmäinen päivä. Ja Jumala sanoi: "Tulkoon taivaanvahvuus vetten välille erottamaan vedet vesistä". Ja Jumala teki taivaanvahvuuden ja erotti vedet, jotka olivat taivaanvahvuuden alla, vesistä, jotka olivat taivaanvahvuuden päällä; ja tapahtui niin. Ja Jumala kutsui vahvuuden taivaaksi. Ja tuli ehtoo, ja tuli aamu, toinen päivä. Ja Jumala sanoi: "Kokoontukoot vedet, jotka ovat taivaan alla, yhteen paikkaan, niin että kuiva tulee näkyviin". Ja tapahtui niin. Ja Jumala kutsui kuivan maaksi, ja paikan, mihin vedet olivat kokoontuneet, Hän kutsui mereksi. Ja Jumala näki, että se oli hyvä. Ja Jumala sanoi: "Kasvakoon maa vihantaa, ruohoja, jotka tekevät siementä, ja hedelmäpuita, jotka lajiensa mukaan kantavat maan päällä hedelmää, jossa niiden siemen on". Ja tapahtui niin: maa tuotti vihantaa, ruohoja, jotka tekivät siementä lajiensa mukaan, ja puita, jotka lajiensa mukaan kantoivat hedelmää, jossa niiden siemen oli. Ja Jumala näki, että se oli hyvä. Ja tuli ehtoo, ja tuli aamu, kolmas päivä.

Prokimeni, 5. säv.: Herra kuulee, / kun minä Häntä huudan.

Liitelauselma: Vastaa minulle, kun minä huudan, Sinä minun vanhurskauteni Jumala.

Sananlaskujen kirjasta (1:1-20):

Salomon, Daavidin pojan, Israelin kuninkaan, sananlaskut, viisauden ja kurin oppimiseksi, ymmärryksen sanojen ymmärtämiseksi, taitoa tuovat kurin, vanhurskauden, oikeuden ja vilpittömyyden saamiseksi, mielevyyden antamiseksi yksinkertaisille, tiedon ja taidollisuuden nuorille. Viisas kuulכון ja saakoon oppia lisää, ja ymmärtäväinen hankkikoon elämänohjetta ymmärtääkseen sananlaskuja ja

vertauksia, viisasten sanoja ja heidän ongelmiansa. Herran pelko on tiedon alku; hullut pitävät halpana viisauden ja kurin. Kuule, poikani, isäsi kuritusta äläkä hylkää äitisi opetusta, sillä ne ovat ihana seppäle sinun päähäsi ja käädyt sinun kaulaasi. Poikani, jos synnintekijät sinua viekoittelevat, älä suostu. Jos he sanovat: "Lähde mukaamme! Väijykäämme verta, vaanikaamme viatonta syyttömästi; nielaiskaamme niin kuin tuonela heidät elävältä, ehyeltään, niin kuin hautaan vaipuvaiset; me saamme kaikenlaista kallista tavaraa, täytämme talomme saaliilla; heitä arpasi meidän kanssamme, yhteinen kukkaro olkoon meillä kaikilla" - älä lähde, poikani, samalle tielle kuin he, pidätä jalkasi heidän poluiltansa. Sillä heidän jalkansa juoksevat pahuuteen, kiiruhtavat vuodattamaan verta. Sillä verkko on viritetty kaikille siivekkäille, niin että ne sen näkevät. - Mutta turhaan: omaa vertansa he väijyvät, vaanivat omaa henkeänsä. Näin käy jokaiselle väärän voiton pyytäjälle: se ottaa haltijaltaan hengen. Viisaus huutaa kadulla, antaa äänensä kuulua toreilla.

Virrelmästikiirat, 3. säv.

Paastotkaamme mielihyvällä. / Se on Herralle otollista. / Oikea paasto on se, / että me vältämme kaikkea pahaa, / pidätämme kieltämme, / hillitsemme kiivastuksemme, / luovumme himoista, panetteluista, / valheesta ja valapattoisuudesta. / Näistä kieltäytyminen // on totista ja Jumalalle otollista paastoa.

Liitelauselma: Minä nostan silmäni Sinun puoleesi, joka taivaissa asut. Katso, niinkuin palvelijain silmät katsovat heidän isäntänsä käsiin, ja niinkuin palvelijattaren silmät katsovat hänen emäntänsä käsiin, niin meidän silmämme katsovat Herran, meidän Jumalamme, puoleen, kunnes Hän armahtaa meitä.

Sama uudelleen

Liitelauselma: Ole meille armollinen, Herra, ole meille armollinen. Sillä kylliksi olemme jo saaneet ylenkatsetta. Sielumme on jo kyllänsä saanut suruttomien pilkasta, ylpeitten ylenkatseesta.

Marthyrien stikiira, 3. säv.

Suuri on, oi Kristus, marttyyriesi voima! / Haudoissa maatessaan he ajavat pois henkiä. / Taistellen hurskauden puolesta uskollaan Kolminaisuuteen / he tekivät tyhjäksi vihollisen vallan.

Kunnia - - nyt - -. *Jumalansynnyttäjän stikiira*

Jumalansynnyttäjä, / kaikkien rukoilijain puolustaja! / Sinun puoleesi me uskalluksella käännyimme. / Sinusta me kerskaamme. / Sinuun panemme koko toivomme. / Rukoile Sinusta syntynyttä ansiottomain palvelijaisi puolesta!